

Die Taktik

Das Umfeld.

Bei der Verwaltung des Umfeldes steht der Mensch im Mittelpunkt.
Die Umliegenden Faktoren:

- ⇒ Arbeitsumfeld
- ⇒ Liebe, Geborgenheit
- ⇒ Religion
- ⇒ Gesundheit
- ⇒ Geld oder allgemeine Finanzlage
- ⇒ Freizeitgestaltung
- ⇒ Zeitbudgets oder Zeitverwaltung
- ⇒ Familie

können sich positiv oder negativ auswirken. Ganz besonders geht es darum, zu erkennen, dass es notwendig ist frei von Ängsten zu leben. Angst ist der grösste Feind des Erfolges. Diese kann aber in allen oben erwähnten Teilgebieten auftreten. Zeitungs- oder andere Medienberichterstattungen können kollektiv grosse Ängste verbreiten.

Wer sein Umfeld verwalten kann und somit frei von Ängsten lebt kann sich besser auf die sportlichen Rahmenbedingungen konzentrieren.

Die taktischen Massnahmen.

Bei der Taktik steht der Wettkampf im Zentrum.

Es geht darum alle Rahmenbedingungen und das Umfeld zu analysieren.

Nach der Analyse wird ein Entscheid getroffen und die richtigen Massnahmen eingeleitet.

Achtung ! Das Wetter kann beispielsweise im Stand nur noch schlecht und sicher nicht endgültig analysiert werden. Also muss ein Schütze diese Situation ausserhalb des Schützenhauses analysieren.

Die Frage ist? Wie gehe ich vor, was treffe ich für Massnahmen, wie verhalte ich mich, was habe ich für ein Programm, auf welche Scheibe schiesse ich, in welcher Ablösung bin ich eingeteilt, welche Hilfsmittel setze ich wann ein, usw.

Mit Hilfe der Taktik erstelle ich die Kampfbereitschaft so, dass ich sagen kann:

„Ich treffe rasch und sicher bei jeden Bedingungen“!

L'environnement

L'être humain est au centre de la gérance de l'environnement.
Il s'agit des facteurs suivants:

- ⇒ ambiance au travail
- ⇒ amour, sécurité
- ⇒ religion
- ⇒ santé
- ⇒ situation financière
- ⇒ loisirs
- ⇒ temps disponible ou sa gestion
- ⇒ famille.

Ces éléments peuvent avoir une influence positive ou négative. Il s'agit donc de comprendre qu'il est nécessaire de vivre sans angoisses. La peur est le plus grand ennemi du succès. Celle-ci peut survenir dans tous les secteurs partiels précités. Les comptes-rendus ou commentaires des médias peuvent être à l'origine de grandes peurs.

Celui qui est à même de gérer son environnement et de se libérer de la peur peut mieux se concentrer sur les conditions-cadres du sport.

Les mesures tactiques

La tactique est essentielle en compétition.

Il s'agit d'analyser toutes les conditions-cadres et l'environnement afin d'être à même de prendre une décision et les mesures qui s'imposent.

Attention, au stand par exemple, les conditions atmosphériques ne peuvent être évaluées définitivement et sûrement.

Il y a donc lieu de faire cette évaluation à l'extérieur.

La question est de savoir comment procéder, quelles sont les mesures à prendre, quels sont mon comportement, mon programme, ma cible, la série où je suis incorporé, les moyens auxiliaires à utiliser à quel moment, etc.

A l'aide de la tactique, je me mets en condition pour que je puisse dire:

Je tire rapidement et avec sûreté quelles que soient les conditions.

L'ambiente

L'essere umano è al centro della gestione dell'ambiente.

Si tratta dei fattori seguenti:

- ⇒ ambiente di lavoro
- ⇒ amore, sicurezza
- ⇒ religione
- ⇒ salute
- ⇒ situazione finanziaria
- ⇒ divertimenti
- ⇒ tempo disponibile o sua gestione
- ⇒ famiglia

Questi elementi possono avere un influsso positivo o negativo.

Si tratta quindi di capire che è necessario vivere senza angosce. La paura è il più grande nemico del successo. Essa può apparire in ognuno dei settori precitati.

Le relazioni o i commenti dei media possono essere all'origine di grandi paure.

Colui che è in grado di gestire l'ambiente che lo circonda e di liberarsi dalla paura può concentrarsi meglio sulle condizioni di base dello sport.

Le misure tattiche

La tattica è essenziale nella competizione.

Si tratta di analizzare tutte le condizioni di base dell'ambiente al fine d'essere in grado di prendere una decisione e le misure conseguenti che si impongono.

Attenzione: nello stand ad esempio, le condizioni atmosferiche non possono essere valutate in modo definitivo e sicuro.

È quindi meglio fare queste valutazioni all'esterno.

L'essenziale è sapere come procedere, quali sono le misure da prendere, quale è il mio comportamento, il mio programma, il mio bersaglio, il turno dove sono inserito, i mezzi ausiliari da utilizzare e a quale momento, ecc.

Con la tattica, mi metto in condizione di poter dire

lo tiro rapidamente e con sicurezza indipendentemente da

quali siano le condizioni.

